

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ОҚУ-АҒАРТУ МИНИСТРЛІГІ

**ОРТА БІЛІМ БЕРУ ҰЙЫМДАРЫНА АРНАЛҒАН ФАКУЛЬТАТИВТІК  
САБАҚТАРДЫҢ ЖУРНАЛЫ**

Ақтөбе облысы

Ақтөбе

Қосымша білім беру

5Б топ

2022/2023 оқу жылы



**Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)** Кенжебекова Гүлистан Аюбаевна

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
07.09	Сәлем-сөздің анасы. Ата-бабадан қалған ілтпат-отбасының негізі	эссе	
14.09	Еділ бол да, Жайық бол, ешкімнен ұрыспа (Асан Қайғы)	өлең шығару	
21.09	Дастарқан басында	сурет салу	
28.09	Біз қорлауға қарсымыз	фотоколлаж жасау	
05.10	Отбасыдағы өзара сыйластық	ой толғау	
12.10	Өз Отанымды мақтан тұтамын! Өз елімнің лайықты азаматымын!	эссе	
19.10	Түрлі көзқарас, біртұтас ұлт!	әр елдің сәлемдесуі туралы	
26.10	Әлеуметтік желілер деген не? Әлеуметтік желідегі менің akkaунтым	пайдасы мен зияны	
09.11	Түрлі көзқарас, біртұтас ұлт!	эссе жазу	
23.11	Әлеуметтік желілер деген не?	пікірталас	
07.12	Бартер деген не?	Ой бөлісу	
21.12	Алғашқы ақша қалай пайда болды	ой толғауі	
11.01	Адамның еңбегі қалай бағаланады?	эссе жазу	
25.01	Отбасының кірістері мен шығыстары неден тұрады?	Өз ойларымен бөлісу	
08.02	Күнделікті шығысты қалай басқаруға болады?	ой бөлісу	
22.02	Үй, аула мектептегі қауіпсіздік	ойларымен бөлісу	
08.03	Отпен ойнама. Менің қауіпсіздігім менің қолымда!	талқылау	
29.03	Денсаулығым өз қолымда!	эссе	
12.04	Жолаушы көлікте қалай піл бола алады?	ой толғау	
26.04	Жер- ортақ үйіміз. менің айналамдағы әлем	ойбөлісу	
10.05	Біздің таза ауламыз	фотоколлаж	
24.05	Орманжда өзін қалай ұстау керек. Қауіпсіз демалыс		
	22 сабақ өткізді		

## Факультативтік курстың аты жеңіл атлетика

№ р/ с	АЙЫ	september			october			november			december			january			february			mar										
	КҮНІ	6	13	20	27	4	11	18	25	7	14	21	28	5	12	19	26	1ж/ж	9	16	23	30	6	13	20	27	6			
1	Абдолла Фатима																Шықты													
2	Аманғали Рассул																есп													
3	Аманқос Әліби																есп													
4	Ахметулла Асель																есп													
5	Баймуханов Алихан																есп													
6	Бақтыгерей Парасат																есп													
7	Бақытқали Әли																													
8	Бақытқали Ибраһим																													
9	Балиев Бекзат																есп													
10	Беркінұлы Бағдар																													
11	Бөкенбай Жансая																есп													
12	Даулетжан Асылжан																есп													
13	Дулатұлы Қасиет																есп													
14	Елубай Аяулым																есп													
15	Әмірғалиев Ұлан																есп													
16	Жалғасбаева Көркем																есп													
17	Жубаныш Айдана																есп													
18	Қадырбеков Абдсәлам																есп													
19	Махамбетова К.																есп													
20	Орнай Дінмұхаммед																есп													
21	Өмірзақова Аңсаған																есп													
22	Садуакасова Әдемі																													
23	Сәнтай Аяла																есп													
24	Тақауов Еркебұлан																есп													
25	Темірбек Ермек																есп													
26	Төлепберген Назерке																есп													
27	Туремуратова Жансая																есп													
28																														
29																														
30																														

**Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда)** Өзбекбай Жандос Молдағалиұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
06.09	Жеңіл атлетика Төменгі сөре	Аяқ күш жаттығулар	
13.09	Төменгі сөреден 60м қысқа қашықтыққа жүгіру	Аяқ күш жаттығулар	
20.09	Төзімділікті дамыту жоғарғы сөре 1000 м қашықтыққа жүгіру	Аяқ күш жаттығулар	
27.09	Эстафеталық ойындар 60*100 м	Ждд	
04.10	Бір орында ұзындыққа секіру	Ждж	
11.10	Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	Ждж	
18.10	Жүгіріп келіп биіктікке секіру	Ждж	
25.10	Жүгіріп келіп биіктікке секіру	Ждж	
07.11	Ойындардағы командалық іс әрекет және көшбасшылық	Ждж	
14.11	Ойындардағы командалық іс әрекеттер және көшбасшылық	Ждж	
21.11	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту	Ждж	
28.11	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдары	Ждж	
05.12	Шапшаңдықты дамыту 3*10	Ждд	
12.12	Эстафеталық жүгіру ойындары	Ждд	
19.12	Шапшаңдықты дамыту 3*10қайталап жүгіру	Ждж	
26.12	Эстафеталық жүгіру ойындары	Ждж	
09.01	Доппен допсыз ойналатын эстафеталық ойындар	Ждд	
16.01	Доппен допсыз ойналатын ойындар эстафеталық ойындар	Ждд	
23.01	Доппен допсыз ойналатын эстафеталық ойындар	Ждж	
30.01	Доппен допсыз ойналатын эстафеталық ойындар	Ждд	
06.02	Домалау секіру арқылы жасалатын жеңіл ат ойындар	Ждж	
13.02	Домалау секіру арқылы жасалатын жеңіл ат ойындар	Ждж	
20.02	Домалау секіру арқылы жасалатын жеңіл ат ойындар	Ждж	
27.02	Домалау секіру арқылы жасалатын жеңіл ат ойындар	Ждж	
06.03	Домалау секіру арқылы жасалатын жеңіл ат ойындар	Ждд	

**Факультативтік курстың аты жеңіл атлетика**

№ р/ с	АЙЫ	march		april		may					2ж/ж	ЖЫЛ										
	КҮНІ																					
	Білім Алушының тегі, аты	13	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29										
1	Аманғали Рассул												еспесп									
2	Аманқос Әліби												еспесп									
3	Ахметулла Асель												еспесп									
4	Баймуханов Алихан												еспесп									
5	Бақтыгерей Парасат												еспесп									
6	Бақытқали Әли																					
7	Бақытқали Ибраһим																					
8	Балиев Бекзат												еспесп									
9	Беркінұлы Бағдар																					
10	Бөкенбай Жансая												еспесп									
11	Даулетжан Асылжан												еспесп									
12	Дулатұлы Қасиет												еспесп									
13	Елубай Аяулым												еспесп									
14	Әмірғалиев Ұлан												еспесп									
15	Жалғасбаева Көркем												еспесп									
16	Жубаныш Айдана												еспесп									
17	Қадырбеков Абдсәлам												еспесп									
18	Махамбетова К.												еспесп									
19	Орнай Дінмұхаммед												еспесп									
20	Өмірзақова Аңсаған												еспесп									
21	Садуақасова Әдемі																					
22	Сәнтай Аяла												еспесп									
23	Тақауов Еркебұлан												еспесп									
24	Темірбек Ермек												еспесп									
25	Төлепберген Назерке												еспесп									
26	Туремуратова Жансая												еспесп									
27																						
28																						
29																						
30																						

Педагогтің тегі, аты, әкесінің аты (болған жағдайда) Өзбекбай Жандос Молдағалиұлы

Айы, күні	Факультативтік сабақтың тақырыбы	Тапсырмалар	Педагогтің белгілері
13.03	Домалау секіру арқылы жасалатын жеңіл ат ойындар	Ждд	
27.03	Қауіпсіздік ережесі төменгі. Жоғарғы сөре	Ждж	
03.04	Эстафеталық ойындар	Ждж	
10.04	Бір орыннан және жүгіріп келіп секіру жаттығулар	Ждж	
17.04	Бір орыннан және жүгіріп келіп секіру жаттығулары	Ждж	
24.04	Жүгіріп келіп 150гр допты лақтыру	Ждж	
01.05	Жүгіріп келіп 150гр допты лақтыру	Ждж	
08.05	Биіктікке секіру жүгір келіп	Ждд	
15.05	Биіктікке секіру жүгіріп келіп	Ждж	
22.05	3*10 қайталап жүгіру	Ждж	
29.05	3*10қайталап жүгіру		
	36 сабақ өткізді		