

№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: 1-класс оқушыларының мектепке бейімделуі

Мақсаты: оқушылардың мектепке бейімделу деңгейін анықтау

Күні: 26.09.2022

Қатысқаны: 1- класс оқушылары



26.09.2022 күні 1-класс оқушыларының мектепке бейімделу деңгейін анықтау мақсатында тренинг жүргізілді. Алты жасар баланың алғаш рет мектепке келуі — балаға да және оның ата - анасына да өте жауапкершілікті кезең болып саналады. Оқу әрекетіне еш ауыртпалықсыз әрі табысты кірісіп кету үшін баланың дені сау және жан - жақты даярланған болуы қажет. Осыған орай оқушылардың мектепке, оқу үрдісіне тез бейімделуі қатаң бақылауда.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

ХАТТАМА №

2022 жылғы 26 қыркүйек

Тақырыбы: «Мектеп өмірі» экскурсиялық таныстыру

Мақсаты: оқушылардың мектепке бейімделуін арттыру мақсатында мектеп кітапханасына экскурсиялық таныстыру

Қатысқандар: 1 а , 1 ә, 1 б класс оқушылары



2022 жылдың 26 қыркүйек күні 1-класс оқушылардың мектепке бейімділігін арттыру мақсатында «Мектеп өмірі» атты кітапханаға экскурсиялық таныстыру жүргізілді.

Оқушыларды мектеп кітапханасының қорымен, қауіпсіздік ережесімен, кітапхана кестесімен таныстырылды. Сонымен қатар кітапты қалай ұқыпты, таза ұстау қажет екендігі жөнінде кеңестер берілді.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: «Қарым-қатынас шеберлігі»

Мақсаты: оқушылардың бір-бірімен қарым-қатынасын жақсарту негізінде оларды адалдыққа, достыққа, шындыққа, тәрбиелікке үйрету.

Күні: 10.10.2022

Қатысқаны: 6 «Ә» класс оқушылары



2022 жылдың қазан айының 10-күні 6 «Ә» класс оқушыларымен «Қарым-қатынас шеберлігі» тақырыбында тренинг сабағы өткізілді. Оқушылар тренинг басын шаттық шеңберімен бастап, өз бойларындағы жақсы қасиеттерін атады. Оқушылар арасындағы қарым-қатынасты жақсарту мақсатында көптеген жаттығулар жүргізілді.

• «Жер сілкінісі» қыздыру жаттығуы

- «Ұқсастық шегі» жаттығуы
- «Пульс ойыны»
- «Қатып қалу» жаттығуы
- «Сәтті жұмыстың белгілері»
- «Суретті аяқта» жаттығуы
- «Менің құндылықтарым» жаттығуы

Тренинг барысында жүргізілген жаттығулар оқушыларға жақсы әсер етті. Оқушылар бірін-бірі түсініп, жақсы қарым-қатынас орната алды.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: «Ертегі терапиясы»

Мақсаты: Ертегінің желісін түсіндіріп, сөздік қорларын, ой-санасын және көз алдарына елестету қабілеттерін дамыту, ертегіні рөлге бөліп орындауға тәрбиелеу.

Күні: 15.11.2022

Қатысқаны: 4 «Б» класс оқушылары



2022 жылдың 15-қараша күні оқушылардың сөздік қорларын, ой-санасын және көз алдарына елестету қабілеттерін дамыту мақсатында 4 «Б» класс оқушырымен «Ертегі терапиясы» өткізілді.

Ертегі терапиясы – ішкі психологиялық мәселерді шешу, шығармашылық қабілеттерін дамыту, сыртқы әлеммен өзара әрекеттесуді жақсарту үшін ертегі формасын қолданатын әдіс.

Шараға қатысқан оқушылар белсенділік танытып, өз ойларын еркін жеткізіп, адамдардың өмірде алдынан шығатын сан түрлі қиыншылықтарға мойымай, қиналмай өтуіне ертегі терапиясының рөлі зор екендігін айтты.

«Ертегі терапия – бұл кез-келген басқа да психотерапия сияқты, жан дүниені тану және емдеудің түрі. Ертегі терапиясы мінез-құлықтың негативтік формаларын директивті өзгертеді. Яғни, жақсы нәрсеге үмтылуға, болашаққа сенімін нағайтады. Бүгінгі тренингтен жақсы әсер алған оқушылар халық ертегілеріне талдау жасап, өзара пікір алмасты.

№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Күні: 1.12.2022

Қатысқаны: 9-11 класс

Жалпы білім беретін пәндер бойынша республикалық олимпиаданың қалалық кезеңіне өткен оқушыларға мектеп педагог-психологы Акмарал Ғабитқызы психологиялық тренинг жүргізіп, қолдау білдірді.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: «Мен, сен және біз»

Мақсаты: оқушылар арасында жағымды қарым-қатынас орнату

Күні: 8.12.2022

Қатысқаны: 5 «Б» класс оқушылары

2022 жылдың 8-желтоқсан күні оқушылардың арасында жағымды қарым-қатынас орнату, бір-бірін сыйлауға, адал ДОС болуға және қоршаған ортамен ДОС болуға үйрету, көңіл-күй сыйлау мақсатында 5 "б" класс оқушыларына "Мен, сен және біз" тақырыбында тренинг өткізді. Оқушылар тренинг басын шаттық шеңберімен бастап, өз бойларындағы жақсы қасиеттерін атады. Оқушылар арасындағы қарым-қатынасты жақсарту мақсатында оқушылар пікір алмасып, ойларымен бөлісті.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: «Достық татулықтан басталады»

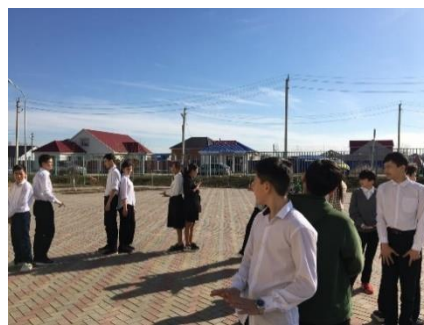
Мақсаты: ортамен үйлесімді қарым-қатынас жасауға дағдыландыру, мәдени сөйлеу білігін дамыту, өзара жағымды қарым-қатынасын арттыру, парасаттылыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Күні: 14.04.2023

Қатысқаны: 8 «Б» класс оқушылары

2023 жылдың 4-сәуір күні ортамен үйлесімді қарым-қатынас жасауға дағдыландыру, мәдени сөйлеу білігін дамыту, өзара жағымды қарым-қатынасын арттыру, парасаттылыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу мақсатында 8 «Б» класс оқушыларымен «Достық татулықтан басталады» тақырыбында тренинг өткізілді.

Тренинг барысында оқушылармен «Достық шеңбері» жаттығуы жүргізілді. Жаттығуды оқушылар бірлесіп, ұйымшылдықпен орындап шықты.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: Көңілді үзіліс

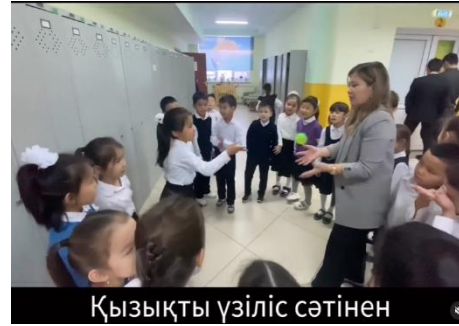
Мақсаты: оқушылардың өзара сенімділігін, қарым-қатынасын, ұйымшылдығын арттыру, бос уақыттарын тиімді пайдалану

Күні: 2.12.2022

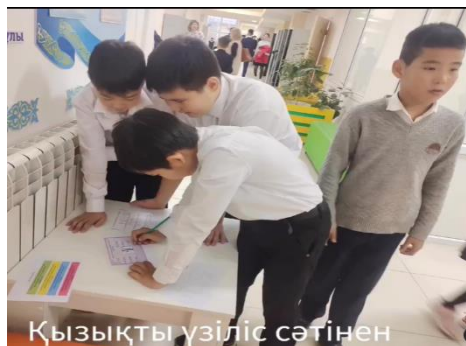
2022 жылдың 2-желтоқсан күні «Көңілді үзіліс» эстафетасы өткізілді.

«Көңілді үзіліс» - бұл көңілді сергітіп, жаңа күйге және көңілді көтеру үшін өте қажет. Бұл сынып оқушыларына қимылды ойындар біраз уақыт қозғалуларына, бойларын жазуға пайдалы.

«Көңілді үзіліс» – демалуға және уақытты көңілді өткізуге арналған тамаша құрал. Мектеп бағдарламасын сапалы игеру үшін өте маңызды болып табылатын ойлау, есте сақтау, зерттеу дағдыларын дамытудың және сабақ арасындағы уақытты тиімді өткізудің жақсы жолы. Мұндай стандартты емес тәсіл оқушыларға оқуға толық ден қойып, пәнге деген қызығушылық



танытуға көмектеседі.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: Көңілді үзіліс

Мақсаты: оқушылардың өзара сенімділігін, қарым-қатынасын, ұйымшылдығын арттыру, бос уақыттарын тиімді пайдалану

Күні: 5.12.2022

2022 жылдың 5-желтоқсан күні «Көңілді үзіліс» эстафетасы өткізілді.

«Көңілді үзіліс» - бұл көңілді сергітіп, жаңа күйге және көңілді көтеру үшін өте қажет. Бұл сынып оқушыларына қимылды ойындар біраз уақыт қозғалуларына, бойларын жазуға пайдалы.

«Көңілді үзіліс» – демалуға және уақытты көңілді өткізуге арналған тамаша құрал. Мектеп бағдарламасын сапалы игеру үшін өте маңызды болып табылатын ойлау, есте сақтау, зерттеу дағдыларын дамытудың және сабақ арасындағы уақытты тиімді өткізудің жақсы жолы. Мұндай стандартты емес тәсіл оқушыларға оқуға толық ден қойып, пәнге деген қызығушылық танытуға көмектеседі.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: Көңілді үзіліс

Мақсаты: оқушылардың өзара сенімділігін, қарым-қатынасын, ұйымшылдығын арттыру, бос уақыттарын тиімді пайдалану

Күні: 7.12.2022

2022 жылдың 7-желтоқсан күні «Көңілді үзіліс» эстафетасы өткізілді.

«Көңілді үзіліс» - бұл көңілді сергітіп, жаңа күйге және көңілді көтеру үшін өте қажет. Бұл сынып оқушыларына қимылды ойындар біраз уақыт қозғалуларына, бойларын жазуға пайдалы.

«Көңілді үзіліс» –демалуға және уақытты көңілді өткізуге арналған тамаша құрал. Мектеп бағдарламасын сапалы игеру үшін өте маңызды болып табылатын ойлау, есте сақтау, зерттеу дағдыларын дамытудың және сабақ арасындағы уақытты тиімді өткізудің жақсы жолы. Мұндай стандартты емес тәсіл оқушыларға оқуға толық ден қойып, пәнге деген қызығушылық танытуға көмектеседі.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: «Асық ату» ойыны

Мақсаты: оқушылардың өзара сенімділігін, қарым-қатынасын, ұйымшылдығын арттыру, бос уақыттарын тиімді пайдалану

Мектептегі үзіліс уақыты оқушыларға сабақ арасында демалып, тынығуы үшін қажет. Ойын – үзіліс уақытындағы балалардың негізгі іс-әрекеті. Сұлтанмахмұт Торайғыров «Балалықтың қанына ойын азық» деп бекер айтпаған. Өйткені, ойын үстінде баланың бір затқа бейімділігі, мүмкіндігі және қызығуы анық байқалады.

Оқушылардың үзіліс уақытын тиімді пайдалану, ұлттық ойындарға қызығушылығын арттыру мақсатында «Асық ату» ойыны өткізілді.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: «Жолда жүру ережелері» көңілді үзіліс

Мақсаты: оқушылардың үзіліс уақытын тиімді пайдаланып жолда жүру ережелері мен қауіпсіздік шараларын түсіндіру

Оқушылардың көшеде жүру ережелерін меңгеру дағдысын қалыптастыру және оны іс-жүзінде пайдалана білуін жетілдіру, оқушыларды сақтыққа тәрбиелеу мақсатында «Жолда жүру ережелері» түсіндірме жұмыстары жүргізілді.

Көше тәртібін әрдайым сақтауға, есте сақтау қабілеттерін дамыту, қиын жағдайларда дұрыс шешім таба білуге тәрбиелеу.

Қазіргі кезде жол - көлік оқиғаларының қаупі арта түсуде. Сондықтан да жүргізушілер мен жаяу адамдардың көшелер мен жолдарда ерекше тәртіпті және мұқият болуы қажет.

Жол апаты оқиғаларының зардабынан көбіне балалар зардап шегуде. Оның себебі – көптеген мектеп оқушылары жолда жүру ережелерін әлі де болса нашар біледі.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: Көңілді үзіліс

Мақсаты: оқушылардың өзара сенімділігін, қарым-қатынасын, ұйымшылдығын арттыру, бос уақыттарын тиімді пайдалану

Күні: 8.12.2022

2022 жылдың 8-желтоқсан күні «Көңілді үзіліс» эстафетасы өткізілді.

«Көңілді үзіліс» - бұл көңілді сергітіп, жаңа күйге және көңілді көтеру үшін өте қажет. Бұл сынып оқушыларына қимылды ойындар біраз уақыт қозғалуларына, бойларын жазуға пайдалы.

«Көңілді үзіліс» –демалуға және уақытты көңілді өткізуге арналған тамаша құрал. Мектеп бағдарламасын сапалы игеру үшін өте маңызды болып табылатын ойлау, есте сақтау, зерттеу дағдыларын дамытудың және сабақ арасындағы уақытты тиімді өткізудің жақсы жолы. Мұндай стандартты емес тәсіл оқушыларға оқуға толық ден қойып, пәнге деген қызығушылық танытуға көмектеседі.



№69 жалпы білім беретін орта мектебінің психологиялық қызметі

Тақырыбы: Көңілді үзіліс

Мақсаты: оқушылардың өзара сенімділігін, қарым-қатынасын, ұйымшылдығын арттыру, бос уақыттарын тиімді пайдалану

Күні: 6.12.2022

2022 жылдың 6-желтоқсан күні «Көңілді үзіліс» эстафетасы өткізілді.

«Көңілді үзіліс» - бұл көңілді сергітіп, жаңа күйге және көңілді көтеру үшін өте қажет. Бұл сынып оқушыларына қимылды ойындар біраз уақыт қозғалуларына, бойларын жазуға пайдалы.

«Көңілді үзіліс» –демалуға және уақытты көңілді өткізуге арналған тамаша құрал. Мектеп бағдарламасын сапалы игеру үшін өте маңызды болып табылатын ойлау, есте сақтау, зерттеу дағдыларын дамытудың және сабақ арасындағы уақытты тиімді өткізудің жақсы жолы. Мұндай стандартты емес тәсіл оқушыларға оқуға толық ден қойып, пәнге деген қызығушылық танытуға көмектеседі.

