

«Бекітемін» *А. Абжалелова*
№69 жалпы білім беретін орта
мектеп директоры А. Абжалелова



«Келісілді» *Г. Кенжебекова*
директордың оқу-тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары Г. Кенжебекова

**2021-2022 оқу жылында қашықтан оқыту жағдайына негізделген
мектептегі психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары**

Мектеп психологы Саин А

2021-2022 оқу жылы

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескерту кезінде	Есептілік нысаны
I	II	III	IV	V	VI	VII
I. Диагностикалық бағыт						
1	Керн Иерасек немесе Семаго	Топтық жұмыс	1 класс	Қыркүйек		Хаттама
2	“Аңдар мектебі” немесе “Менің класым” жобалау тесттері	Топтық тест Тест	1 класс			Хаттама
3	Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г.Лусканов)	Топтық тест Тест	5 класс	Қазан		Хаттама
4	Суреттік тест “Менің класым” немесе “Ағаш” тесті (Л.П.Пономаренко)	Топтық тест Тест	5 класс			Хаттама
5	Мектептік мотивация әдістемесі (Н.Г.Лусканов)	Топтық тест	10 класс			Хаттама
6	Зорлық-зомбылық бойынша сауалнама	Сауалнама	6-7-8 класс			Хаттама
7	DASS сауалнамасы («Д» стресс, депрессия, мазасыздық)	Топтық тест	8-9-10-11 класс			Хаттама
8	Темперамент зерттеу (Айзенк)	Тест	6 класс	Қараша		Хаттама
9	Депрессия шкаласы (А.Т.Бека)	Топтық тест	5-6-7 класс			Хаттама
10	Мектептік ақыл-ой деңгейін анықтау тесті (ШТУР)	Тест	8 класс			Хаттама
11	Спилберг әдістемесі	Топтық тест	9-10-11 класс	Желтоқсан		Хаттама
12	Кәсіби бағдар тесттері: 1. Климов әдістемесі 2. Голланд әдістемесі 3. Голомшток картасы	Тест	9 класс			Хаттама

	Пряжников бойынша кәсіби жол (психолог таңдауы бойынша)					
13	Мектептік ақыл-ой деңгейін анықтау тесті (ШТУР)	Топтық тест	10 класс	Қаңтар		Хаттама
14	“Кактус” әдістемесі (Панфилова), /эмоц.сферасы, агрессия/	Тест	4 класс	Ақпан		Хаттама
15	Личко тесті (МПДО) (диагностика қорытындысы бойынша)	Топтық тест	8-9-10-11 класс	Наурыз		Хаттама
16	Біліктілікті зерттеу (Э.Ф.Замбавичене әдістемесі) Танымдық процестерді зерттеу (көріп және естіп есте сақтау, зейін, ойлау)	Тест	4 класс	Сәуір		Хаттама
II. Түзету - дамыту жұмысы						
1	Сергіту жаттығулары	Тренинг	1-4 класс	Қыркүйек		Хаттама
2	Психологиялық акция «Следопыт» (2-апта)	Психологиялық акция	5 класс			
3	Үлкен психологиялық ойын «Калейдоскоп» (4-апта)	Психологиялық акция		Қазан		Хаттама
4	Тимбилдинг/тренингтер «Психомоториканы дамыту жұмыстары»	Тренинг	1-4 класс	Қараша		Хаттама
5	«Күпия дос» (4 апта)	Психологиялық акция	5-11 класс			
6	«Мамандық жетістік мерейі»	Дәріс	9 класс	Желтоқсан		Хаттама
7	«Табысқа жету сырлары» Жаднама»	Жадынама	9-11 класс			Жадынама
8	«Психомоториканы дамыту жұмыстары»	Тренинг	1-4 класс			
9	Қабылдау мен есте сақтау қабілетін дамытуға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1. «Тында және орында» 2. «Бұзылған телефон»	Тренинг	1-4 класс	Қаңтар		Хаттама

	3. Ассоциация 4. «Корректорлық тапсырмалар»					
10	«Емтихан» іскерлік ойын	Тренинг	9-11			Хаттама
11	«Көтеріңкі көңіл-жемісті еңбек»	Тренинг	Жас мамандар			Хаттама
12	(Т.В.Артемова) 1. «Жасырынып тұрған сөздерді тап» 2. «Аспан – жер - су» ойыны «Барлығын еске түсіру» ойыны	Тренинг	1-4 класс	Ақпан		Хаттама
13	«Сөйлемдерді құрастыру» ойыны	Тренинг	1-4 класс	Наурыз		Хаттама
14	«Сәйкестендіру» ойыны	Тренинг	1-4 класс			Хаттама
15	«Қарым-қатынасқа бағытталған тренингтер»	Тренинг	7-8 класс			Хаттама
16	Білім алушының эмоционалды жағдайын бақылауға арналған жаттығулар. (Т.В.Артемова) 1.«Менің көңіл – күйім неге ұқсайды?» жаттығуы 2. «Айна» жаттығуы 3. «Кәсіпқой» жаттығуы 4. «Қағаздан жасалған қар» (агрессияны төмендетуге арналған жаттығулар) 5. «Болашақ чемпиондар» 6. «Апельсин» жаттығулары 7. «Түсіру!» жаттығуы 8. «Әртүрлі кейіпкерлер» жаттығуы	Тренинг	1-4 класс	Сәуір		Хаттама
17	«Мен сенемін, жетістікке жетемін»	Тренинг	11 класс			Хаттама
18	Психологиялық акция «Пикник»	Психологиялық акция	5-8 класс	Мамыр		
III. Профилактика және психологиялық ағарту						

1	«Сенім телефоны» және «Сенім жәшігі»	ақпараттандыру	1-11 класс	Қыркүйек		Хаттама
2	«Булдинг дегеніміз не?»	Түсіндірме жұмысы	1-11 класс			Хаттама
3	Отбасы күніне арналған тренинг ҚР (қыркүйек айының екінші сенбісі)	тренинг				
4	«Қыз балалардың жеке гигиенасы бойынша қозғалатын проблемалар»	Мамандармен кездесу	Қыз балалар			Хаттама
5	«Зорлық-зомбылықсыз балалық шақ»	Дәріс	6-7 класс			Хаттама
6	Психологиялық акция «Мереке» (1-апта)	Психологиялық акция		Қазан		Хаттама
7	«Дін және салт-дәстүр психологиясы»	дәріс	6-7 класс			Хаттама
8	«Қарым-қатынаста агрессияны болдырмау жолдары»	Тренинг	8-9 класс			Хаттама
9	«Стресті қалай жеңуге болады?»	Тренинг	7-8 класс			Хаттама
10	«Үлгілі үйдін қыздары»	Тренинг	Қыз балалар	Қараша		Хаттама
11	Психологиялық акция (Бақыт)	Психологиялық акция	1-4 класс			
12	«Мен және интернет»	Тренинг	1-4 класс			Хаттама
13	«Кибербулинг дегеніміз не?»	дәріс сабақ	Ата-ана	Желтоқсан		Хаттама
14	«Уақытты қалай тиімді қолдануға болады?»	Дәріс сабақ				Хаттама
15	«Біз салауатты өмір салтын қолдаймыз!»	Тренинг	5-6 класс			Хаттама
16	«Жасөспірімдерге қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу жолдары»	Дәріс	1-11 класс			Хаттама

17	«Үйқыдағы қала» (3-апта)	Психологиялық жобалық-ойын	5-8	Қаңтар		Хаттама
18	«Қарым-қатынас шеберлігі»	Тренинг	6-7 класс	Ақпан		Хаттама
19	«ҰБТ-ке психологиялық дайындық»	Тренинг	11 класс			Хаттама
20	«Мамандық жетістік мерейі»	Тренинг	Жас мамандар	Наурыз		Хаттама
21	«Кәметке толмағандар арасындағы суицидтің, ерте жүктіліктің, оларға қатысты зорлық-зомбылықтың алдын алу»	Топтық	1-11 класс	Сәуір		Хаттама
22	«Аялы алақан»	Қайырымдылық іс шарасы	1-11 класс			Хаттама
23	«Отбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі»	Ата-аналарға арналған дәріс	1-4 класс	Мамыр		Хаттама
24	«Отбасындағы психологиялық денсаулық, баланың үйлесімді дамуының негізі»	Дәріс	Ата-аналар			Хаттама
25	Психология және біз»	Қорытынды апталық	1-11 класс			Хаттама

IV. Консультация жүргізу

1	Клиентке бағдарлану бағыты (К.Роджерс) (сұраныс бойынша)	Жеке және топтық	5-11 класс	Қыркүйек		Хаттама
2	«Балалар мен жасөспірімдер арасындағы интернетке тәуелділіктің алдын алу»	Топтық	1-11 класс			Хаттама
3	«Баланыз мектепке тез бейімделсін десеңіз»	Әлеуметтік желі	Ата-ана			Хаттама
4	Кеңес беру (сұраныс бойынша)	Жеке және топтық	1-11 класс	Жыл бойы		Хаттама
5	«Балалардың ғаламтор желісіндегі қауіпсіз мінез-құлық»	Кеңес	Ата-ана	Қараша		Хаттама
6	«Депрессия мен мазасызданудан қалай арылуға болады?»	Кеңес	6-7 класс	Желтоқсан		Хаттама

7	Емтихан алдында күйзелістен арылу	Кеңес	Оқушы, мұғалім			Хаттама
8	Атестациядан өтуші мұғалімдерге кеңес	Кеңес	мұғалім	Қаңтар		Хаттама
9	Оқушылар мен ата-аналарға психологиялық кеңес	Кеңес	Сұраныс бойынша	Ақпан		Хаттама
10	«Емтихан кезіндегі ереже»	Топтық	11 класс	Мамыр		Хаттама
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
1	Барлық класс оқушыларынан тізім алу	Тізім жинақтау	1-11 класс	Қыркүйек		Тізім
2	Ата-анадан келісім парағын алу	Келісім парағы	1 класс			Келісім парағы
3	Жас мамандармен танысу	Тренинг	Жас мамандар			Хаттама
4	Сараптамалық жұмыстар қорытындысы		1-11 класс			Хаттама
5	Сараптама жұмысы: Зерттеу нәтижелерін толтыру бланкісі			Жыл бойы		Хаттама
6	Жобалау жұмысы					Хаттама
VI. Психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1. Сенім телефоны және сенім жәшігі жұмысының тоқсан сайын есебі						
2. 2021-22 оқу жылындағы жүргізілген психологиялық қызметтің жарты жылдық талдауы						
3. 2021-22 оқу жылындағы жүргізілген психологиялық қызметтің жылдық талдауы						
4. Келесі оқу жылына жоспар құру						

Мектеп психологы

Сағинов

А.Саин